

СОГЛАСОВАНО
 Старший воспитатель
 МАДОУ «Детский сад №115
 «Звездочки»
 Е.И.Стрижова
 «29» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ «Детский сад
 №115 «Звездочки»
 Р.Р. Кузнецова
 «29» августа 2025 г.
 Введено в действие Приказом № 226-0
 от «29» августа 2025 г.

Режим дня на 2025/2026 учебный год первой младшей группы №2

6.00-6.30	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к приему детей				
6.30-7.30	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.30-7.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
7.50-7.55	Утренняя гимнастика				
7.55-8.10	Самостоятельная деятельность, игры Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.10-8.30	Завтрак				
8.30-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
8.50-9.30	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	10.05-10.15	9.00-9.10
	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	(В)	9.20-9.30
9.30-9.40	Второй завтрак				
9.40-9.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
9.50-11.20	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.50-11.20	9.50-11.20	9.50-11.20	9.50-11.20	9.50-11.20
11.20-11.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
11.30-11.45	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.45-12.15	Обед				
12.15-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну				
12.20-15.10	Дневной сон				
15.10-15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, гимнастика после сна, хождение по дорожке здоровья, подготовка к полднику				
15.20-15.30	Полдник				
15.30-16.00	Организованная образовательная деятельность, игры				
	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
		15.50-16.00		15.50-16.00	15.50-16.00
16.00-16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.25-16.45	Ужин				
16.45-16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.55-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой				

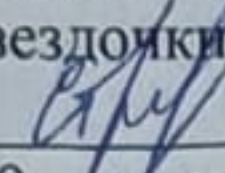
СОГЛАСОВАНО
 Старший воспитатель
 МАДОУ «Детский сад №115
 «Звездочки»
 Е.И.Стрижова
 « 29» августа 2025 г.

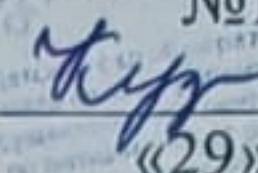
УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ «Детский сад
 №115 «Звездочки»
 Р.Р. Кузнецова
 «29» августа 2025 г.
 Введено в действие Приказом № 226-0
 от «29» августа 2025 г.

Режим дня на 2025/2026 учебный год группы раннего возраста № 3

6.00-6.35	Самостоятельная деятельность, игры				
6.35-7.35	Утренний прием детей на улице, прогулка				
7.35-7.45	Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
7.50-7.55	Утренняя гимнастика				
7.55-8.05	Индивидуальная работа, игры малой подвижности. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.05-8.25	Завтрак				
8.25-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям				
8.50-9.20	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	
9.30-9.40	Второй завтрак				
9.40-10.00	Самостоятельная деятельность Гигиенические процедуры, игры подготовка к прогулке				
10.00-11.30	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30
11.30-11.40	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.40-12.10	Обед				
12.10-12.15	Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну				
12.15-15.10	Дневной сон				
15.10-15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, гимнастика после сна, хождение по дорожке здоровья, подготовка к полднику				
15.20-15.30	Полдник				
15.30-16.00	Организованная образовательная деятельность, игры				
	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
	15.50-16.00		15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
16.00-16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.20-16.40	Ужин				
16.40-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.50-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой				

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель
МАДОУ «Детский сад №115
«Звездочки»
 Е.И.Стрижова
« 29 » августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад
№115 «Звездочки»
 Р.Р. Кузнецова
«29» августа 2025 г.
Введено в действие Приказом № 126-0
от «29» августа 2025 г.

Режим дня на 2025/2026 учебный год группы раннего возраста № 4

6.00-6.35	Самостоятельная деятельность, игры				
6.35-7.35	Утренний прием детей на улице, прогулка				
7.35-7.45	Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
7.50-7.55	Утренняя гимнастика				
7.55-8.05	Индивидуальная работа, игры малой подвижности. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.05-8.25	Завтрак				
8.25-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям				
8.50-9.20	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.10	9.20-9.30	9.00-9.10	9.15-9.25	9.00-9.10
	9.20-9.30		9.20-9.30		9.20-9.30
9.30-9.40	Второй завтрак				
9.40-10.00	Самостоятельная деятельность Гигиенические процедуры, игры подготовка к прогулке				
10.00-11.30	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30
11.30-11.40	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.40-12.10	Обед				
12.10-12.15	Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну				
12.15-15.10	Дневной сон				
15.10-15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, гимнастика после сна, хождение по дорожке здоровья, подготовка к полднику				
15.20-15.30	Полдник				
15.30-16.00	Организованная образовательная деятельность				
	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
16.00-16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.20-16.40	Ужин				
16.40-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.50-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой				

СОГЛАСОВАНО
 Старший воспитатель
 МАДОУ «Детский сад №115
 «Звездочки»
 Е.И. Стрижова
 «29» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ «Детский сад
 №115 «Звездочки»
 Р.Р. Кузнецова
 «29» августа 2025 г.
 Введено в действие Приказом № 426-2
 от 29.08.2025 г.

Режим дня на 2025/2026 учебный год старшей группы №5

6.00-6.40	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к приему детей				
6.40-7.40	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.40-7.52	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике				
7.52-8.00	Утренняя гимнастика				
8.00-8.20	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.20-8.40	Завтрак				
8.40-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД				
	Организованная образовательная деятельность				
	Самостоятельная деятельность, игры				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.25	9.00-9.25	8.50-9.15	8.50-9.15	8.50-9.15
	9.35-10.00	11.15-11.40 (В)	9.25-9.50	9.25-9.50	9.25-9.50
Второй завтрак					
	9.25-9.35	9.40-9.50	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке					
	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.40-10.50	10.00-10.10
Прогулка					
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.10-11.50	10.10-11.50	10.10-11.50	10.50-11.50	10.10-11.50
11.50-12.00	Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.00-12.20	Обед				
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну				
12.30-15.10	Дневной сон				
15.10-15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, гимнастика после сна, хождение по дорожке здоровья, подготовка к полднику				
15.20-15.30	Полдник				
15.30-15.55	Организованная образовательная деятельность				
	15.30-15.55	-	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55
15.55-16.20	Самостоятельная деятельность, кружковая деятельность				
16.20-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.30-16.50	Ужин				
16.50-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Вечерняя прогулка				

СОГЛАСОВАНО
 Старший воспитатель
 МАДОУ «Детский сад №115
 «Звездочки»
 Е.И.Стрижова
 «29» августа 2025 г.

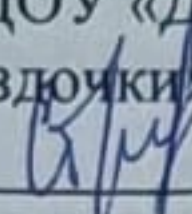
УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ «Детский сад
 №115 «Звездочки»
 Р.Р. Кузнецова
 «29» августа 2025 г.
 Введено в действие Приказом № 226-0
 от 29.08.2025 г.

Режим дня на 2025/2026 учебный год подготовительной к школе группы №6

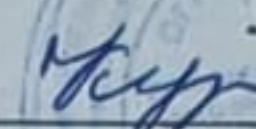
6.00-7.30	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.30-8.11	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике				
8.11-8.21	Утренняя гимнастика				
8.21-8.25	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.25-8.45	Завтрак				
8.45-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД				
	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.20	8.50-9.20	10.10-10.40	8.50-9.20	8.50-9.20
	9.30-10.00	9.30-10.00	10.50-11.20	9.30-10.00	9.30-10.00
	11.00-11.30 (В)	10.10-10.40	11.30-12.00	10.10-10.40	11.30-12.00
Второй завтрак					
	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.00-10.10	10.00-10.20
Подготовка к прогулке					
	10.40-10.50	10.40-10.50	8.45-8.55	10.40-10.50	10.40-10.50
	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.50-12.00	10.50-12.00	8.55-10.00	10.50-12.00	10.50-12.00
12.00-12.10	Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.10-12.30	Обед				
12.30-12.40	Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну				
12.40-15.15	Дневной сон				
15.15-15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, гимнастика после сна, хождение по дорожке здоровья, подготовка к полднику				
15.20-15.30	Полдник				
15.30-16.20	Индивидуальная работа, малоподвижные игры, самостоятельная деятельность детей				
16.20-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.30-16.50	Ужин				
16.50-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Вечерняя прогулка				

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель
МАДОУ «Детский сад №115
«Звездочки»

 Е.И.Стрижова
« 29» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад
№115 «Звездочки»

 Р.Р. Кузнецова
«29» августа 2025 г.

Введено в действие Приказом № 226-0
от «29» августа 2025 г.

Режим дня на 2025/2026 учебный год первой младшей группы №7

6.00-6.30	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к приему детей				
6.30-7.30	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.30-7.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
7.50-7.55	Утренняя гимнастика				
7.55-8.10	Самостоятельная деятельность, игры Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.10-8.30	Завтрак				
8.30-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
8.50-9.30	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	10.25-10.35	9.00-9.10
9.30-9.40	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	(В)	9.20-9.30
	Второй завтрак				
9.40-9.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
9.50-11.20	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.50-11.20	9.50-11.20	9.50-11.20	9.50-11.20	9.50-11.20
11.20-11.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
11.30-11.45	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.45-12.15	Обед				
12.15-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну				
12.20-15.10	Дневной сон				
15.10-15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, гимнастика после сна, хождение по дорожке здоровья, подготовка к полднику				
15.20-15.30	Полдник				
15.30-16.00	Организованная образовательная деятельность, игры				
	15.30-15.40	15.50-16.00	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
	15.50-16.00		15.50-16.00		15.50-16.00
16.00-16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.25-16.45	Ужин				
16.45-16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.55-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой				

СОГЛАСОВАНО
Старший воспитатель
МАДОУ «Детский сад №115
«Звездочки»
Е.И.Стрижова
« 29» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад
№115 «Звездочки»
Р.Р. Кузнецова
«29» августа 2025 г.
Введено в действие Приказом № 126-О
от 29.08.2025 г.

Режим дня на 2025/2026 учебный год подготовительной к школе группы №8

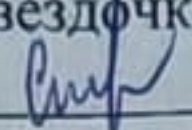
6.00-7.30	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.30-8.11	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике				
8.11-8.21	Утренняя гимнастика				
8.21-8.25	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.25-8.45	Завтрак				
8.45-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД				
	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.20	10.10-10.40	8.50-9.20	10.10-10.40	8.50-9.20
	9.30-10.00	10.50-11.20	9.30-10.00	10.50-11.20	9.30-10.00
	10.10-10.40	11.30-12.00	10.10-10.40	11.30-12.00	11.00-11.30(В)
Второй завтрак					
	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке					
	10.40-10.50	8.45-8.55	10.40-10.50	8.45-8.55	10.40-10.50
	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.50-12.00	8.55-10.00	10.50-12.00	8.55-10.00	10.50-12.00
12.00-12.10	Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.10-12.30	Обед				
12.30-12.40	Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну				
12.40-15.15	Дневной сон				
15.15-15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, гимнастика после сна, хождение по дорожке здоровья, подготовка к полднику				
15.20-15.30	Полдник				
15.30-16.20	Индивидуальная работа, малоподвижные игры, самостоятельная деятельность детей				
16.20-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.30-16.50	Ужин				
16.50-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Вечерняя прогулка				

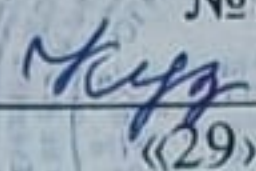
СОГЛАСОВАНО
 Старший воспитатель
 МАДОУ «Детский сад №115
 «Звездочки»
 Е.И. Стрижова
 «29» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ «Детский сад
 №115 «Звездочки»
 Р.Р. Кузнецова
 «29» августа 2025 г.
 Введено в действие Приказом № 226-0
 от 29.08.2025 г.

Режим дня на 2025/2026 учебный год старшей группы №9

6.00-6.40	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к приему детей				
6.40-7.40	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.40-7.52	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике				
7.52-8.00	Утренняя гимнастика				
8.00-8.20	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.20-8.40	Завтрак				
8.40-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД				
	Организованная образовательная деятельность				
	Самостоятельная деятельность, игры				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.55-9.20	9.00-9.25	9.00-9.25	8.50-9.15	10.10-10.35
	9.30-9.55	10.20-10.45 (В)	9.35-10.00 10.10-10.35	9.25-9.50	10.45-11.10
	Второй завтрак				
	10.00-10.10	9.25-9.35	9.25-9.35	9.50-10.00	10.00-10.10
	Подготовка к прогулке				
	10.00-10.10	10.00-10.10	10.35-10.45	10.00-10.10	8.40-8.50
	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.10-11.50	10.10-11.50	10.45-11.50	10.10-11.50	8.50-10.00
11.50-12.00	Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.00-12.20	Обед				
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну				
12.30-15.10	Дневной сон				
15.10-15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, гимнастика после сна, хождение по дорожке здоровья, подготовка к полднику				
15.20-15.30	Полдник				
15.30-15.55	Организованная образовательная деятельность				
	-	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55
15.55-16.20	Самостоятельная деятельность, кружковая деятельность				
16.20-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.30-16.50	Ужин				
16.50-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Вечерняя прогулка				

СОГЛАСОВАНО
Старший воспитатель
МАДОУ «Детский сад №115
«Звездочки»
 Е.И.Стрижова
« 29 » августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад
№115 «Звездочки»
 Р.Р. Кузнецова
«29» августа 2025 г.
Введено в действие Приказом № 226-0
от 29.08.2025 г.

Режим дня на 2025/2026 учебный год средней группы № 11

6.00-6.37	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к приему детей				
6.37-7.37	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
6.37-7.46	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике				
7.46-7.52	Утренняя гимнастика				
7.52-8.20	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку				
8.20-8.40	Завтрак				
8.40-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям				
8.50-10.05	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.10-10.30 10.40-11.00	9.00-9.20 9.40-10.00	8.50-9.10 9.20-9.40	9.00-9.20 10.45-11.05	9.20-9.20
9.40-9.50	Второй завтрак				
	10.00-10.10	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50
	Самостоятельная деятельность, игры Подготовка к прогулке				
	8.40-8.50	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10
	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-10.00	10.10-11.40	10.10-11.40	10.10-11.40	10.10-11.40
11.40-11.50	Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.50-12.20	Обед				
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну				
12.30-15.00	Дневной сон				
15.00-15.15	Пробуждение, воздушные процедуры, гимнастика после сна, хождение по дорожке здоровья, подготовка к полднику				
15.15-15.30	Полдник				
15.30-16.20	Индивидуальная работа, малоподвижные игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
	ООД (пт: 15.50-16.10)				
16.20-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.30-16.50	Ужин				
16.50-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Вечерняя прогулка				

СОГЛАСОВАНО
 Старший воспитатель
 МАДОУ «Детский сад №115
 «Звездочки»
 Е.И.Стрижова
 «29» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ «Детский сад
 №115 «Звездочки»
 Р.Р. Кузнецова
 «29» августа 2025 г.
 Введено в действие Приказом № 226-О
 от «29» августа 2025 г.

Режим дня на 2025/2026 учебный год первой младшей группы №12

6.00-6.30	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к приему детей				
6.30-7.30	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.30-7.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
7.50-7.55	Утренняя гимнастика				
7.55-8.10	Самостоятельная деятельность, игры Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.10-8.30	Завтрак				
8.30-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
8.50-9.20	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	10.25-10.35	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30
9.30-9.40	Второй завтрак				
9.40-9.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
9.50-11.10	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.50-11.10	9.50-11.10	9.50-11.10	9.50-11.10	9.50-11.10
11.10-11.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
11.30-11.45	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.45-12.15	Обед				
12.15-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну				
12.20-15.10	Дневной сон				
15.10-15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, гимнастика после сна, хождение по дорожке здоровья, подготовка к полднику				
15.20-15.30	Полдник				
15.30-16.00	Организованная образовательная деятельность				
	15.30-15.40	15.50-16.00	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
	15.50-16.00		15.50-16.00		15.50-16.00
16.00-16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.25-16.45	Ужин				
16.45-16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.55-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой				

СОГЛАСОВАНО
 Старший воспитатель
 МАДОУ «Детский сад №115
 «Звездочки»
 Е.И.Стрижова
 «29» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ «Детский сад
 №115 «Звездочки»
 Р.Р. Кузнецова
 «29» августа 2025 г.
 Введено в действие Приказом № 226-0
 от 29.08.2025 г.

Режим дня на 2025/2026 учебный год средней группы № 13

6.00-6.37	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к приему детей				
6.37-7.37	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
6.37-7.46	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике				
7.46-7.52	Утренняя гимнастика				
7.52-8.20	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку				
8.20-8.40	Завтрак				
8.40-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям				
8.50-10.05	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.20 9.30-9.50	8.50-9.10 9.20-9.40	9.00-9.20 10.45-11.05	9.00-9.20	9.15-9.35 9.45-10.05
9.40-9.50	Второй завтрак				
	9.50-10.00	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.35-9.45
	Самостоятельная деятельность, игры				
	Подготовка к прогулке				
	10.00-10.10	10.50-11.00	10.00-10.10	9.50-10.00	10.05-10.15
	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.10-11.40	11.00-11.40	10.10-11.40	10.00-11.40	10.15-11.40
11.40-11.50	Возвращение с прогулки				
	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.50-12.20	Обед				
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну				
12.30-15.00	Дневной сон				
15.00-15.15	Пробуждение, воздушные процедуры, гимнастика после сна, хождение по дорожке здоровья, подготовка к полднику				
15.15-15.30	Полдник				
15.30-16.20	Индивидуальная работа, малоподвижные игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
	ООД (чт: 15.50-16.10)				
16.20-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.30-16.50	Ужин				
16.50-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Вечерняя прогулка				

СОГЛАСОВАНО
 Старший воспитатель
 МАДОУ «Детский сад №115
 «Звездочки»
 Е.И. Стрижова
 «29» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ «Детский сад
 №115 «Звездочки»
 Р.Р. Кузнецова
 «29» августа 2025 г.

Введено в действие Приказом № 116-0
 от 29.08.2025 г.

Режим дня на 2025-2026 учебный год второй младшей группы №1

6.00-7.25	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.25-7.35	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике				
7.40-7.46	Утренняя гимнастика				
7.46-8.15	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры подготовка к завтраку				
8.15-8.35	Завтрак				
8.35-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям				
8.50-9.30	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.05	8.55-9.10	9.00-9.15	8.50-9.05	8.50-9.05
	9.15-9.30	9.20-9.40	10.00-10.15 (В)	9.15-9.30	9.15-9.30
	Второй завтрак				
	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
	9.40-10.40	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00
	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.40-11.40	10.00-11.40	10.00-11.40	10.00-11.40	10.00-11.40
11.40-11.50	Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.50-12.20	Обед				
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну				
12.30-15.00	Дневной сон				
15.00-15.15	Пробуждение, воздушные процедуры, гимнастика после сна, хождение по дорожке здоровья, подготовка к полднику				
15.15-15.30	Полдник				
15.30-16.20	Индивидуальная работа, малоподвижные игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.20-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.30-16.50	Ужин				
16.50-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Вечерняя прогулка				